

Vivre le carême à l'écoute de l'encyclique Laudato SI'

4^{ème} dimanche : l'attention aux autres et aux plus pauvres

Pourquoi ce sujet doit nous interpeller : pour créer du lien, être à l'écoute des plus petits et entendre la clameur des pauvres. On a besoin des autres pour se construire soi-même.

Quelques chiffres : 14,6% des Français soit plus de 9 millions de personnes, sont sous le seuil de pauvreté en France. Jusqu'à 7 millions de personnes auraient eu recours à l'aide alimentaire en 2020, soit près de 10% de la population française. Dans le monde, chaque jour 25 000 personnes meurent de faim.



Quelques questions à se poser :

- Qu'ai-je fait pour les autres cette semaine ?
- Ai-je rendu service à quelqu'un dans le besoin ?
- Ai-je été suffisant à l'écoute et disponible ?
- Ai-je rendu heureux et joyeux mes proches ?

Mon engagement pour la semaine : Donner !

On a tous des vêtements, des livres, des appareils qu'on utilise plus. Faire le tri permet de voir ce qu'on a réellement utilisé durant l'année et ainsi de donner aux associations qui aident les personnes et les familles en difficulté.

Une activité à faire avec les enfants :

- Demander aux enfants de donner un jouet et leur expliquer que c'est pour un enfant qui n'a pas la chance de pouvoir s'en acheter.
- Petit jeu à faire en famille : vous allez tirer au sort un nom et cette personne sera votre "ami secret" durant la semaine qui vient. Vous allez devoir prendre soin de votre mie secret avec de petites attentions.

Pour aller plus loin :

- à lire : Révolution fraternelle, le cri des pauvres (Véronique Fayet); Et si les pauvres nous humanisaient... (Michel Collard-Gambiez)
- à voir : A la recherche du bonheur (film de Gabriele Muccino); Human Flow (documentaire de Ai Weiwei)

Pour prier :

Ô Marie, donne-nous des cœurs attentifs,
humbles et doux
pour accueillir avec tendresse et compassion
tous les pauvres que tu envoies vers nous.
Donne-nous des cœurs pleins de miséricorde
pour les aimer, les servir,
éteindre toute discorde
et voir en nos frères souffrants et brisés
la présence de Jésus vivant.
Seigneur, bénis-nous de la main de tes pauvres.
Seigneur, souris-nous dans le regard de tes pauvres.
Seigneur, reçois-nous un jour
dans l'heureuse compagnie de tes pauvres.